



## VÄXANDE SKA INTE KOSTA MER ÄN DU HAR RÅD MED MITT PRIS: 300 KR PER TIMME

### Coaching

---

Är du trött? Känns livet tomt? Jämför du ditt liv med andras? Lever du utan att verkligen leva? Har du fastnat? Kanske lever du ditt liv utifrån vad andra tycker och tänker om dig? Tänker du ofta att du är ett offer? Skyller du på din uppväxt? Vill Du istället kliva fram och ta över det högsta ansvaret för din egen utveckling?

Orsakerna är många till varför vi fortsätter trycka ner oss själva, hamna i destruktiva relationer, spela, använda droger, shoppa eller fly in i livets galna karusell.

Vi söker svar om vår inre olycka genom att ständigt söka utanför oss. Kanske kan en ny soffa ta bort ångesten. Vi vill ständigt ha mer, och det liv vi lever gör oss allt olyckligare.

Min uppgift är att hjälpa dig finna mening, hopp, tillit och framför allt mod till att leva det liv DU vill. Min önskan är att få dig att förstå att inga drömmar är för stora. Jag vill få dig att inse att du äger alla de gåvor, styrkor och möjligheter till att leva livet – på riktigt. Det är ingen smärtfri resa. Det gör ont att förändra, se mönster och bli medveten om sig själv, men befrielsen och möjligheterna är ovärderliga. När du är redo, finns jag här för att hjälper dig. Du bestämmer själv upplägget, och kan alltid gå tillbaka till tidigare trygghet, men vill du stanna i ditt nyfunna centrum – det liv du alltid drömt om – stöttar jag dig.

### Stephanie Brown

---

Stephanie Brown; kvinnan, dottern, storasystemen, entreprenören, författaren, livscoachen och människan.

31 år på planeten jorden och 20 av dem ägnade hon åt att hata sönder sig själv.

Är ett hjärtstopp till följd av svält priset man får betala för att bli vacker, smal och perfuckingfekt?

Tar kampen någonsin slut? Kan man bli vän med sin största ovän – kroppen?

Hennes största önskan är att ingen ska behöva hata sig själv och sin kropp som hon har gjort.

Än är det bara en dröm, men hon sätter sitt liv på att den en dag ska bli sann.

---

Kontakta mig gärna vid frågor och funderingar.  
0702 56 25 19

Mejl@StephanieBrown.se

Podcast - Jag tror det kallas livet  
Instagram - StephanieBrownsPlace  
Hemsida - www.StephanieBrown.se

Försent är bara en klen tröst för dem som inte vill våga